

Πρόγραμμα λειτουργίας του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου

Αίθουσα Αθλοπαιδιών

Ωρα	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 έως 09:00	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
09:00 έως 10:00	Άσκηση με ενήλικες	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
10:00 έως 11:00	Πρόγραμμα φυσικής αποκατάστασης καρδιοπαθών	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Πρόγραμμα φυσικής αποκατάστασης καρδιοπαθών	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
11:00 έως 12:00	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
12:00 έως 13:00	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
13:15 έως 14:00	Abs & Legs	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Abs & Legs	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
14:15 έως 15:00	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα	Ελεύθερη Δραστηριότητα
15:15 έως 16:00	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Pilates	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Pilates	Ελεύθερη Δραστηριότητα
16:00 έως 18:00	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Εσωτερικό Πρωτάθλημα Σ.Θ.Τ.Ε. & Ιατρικής Σχολής	Ελεύθερη Δραστηριότητα
18:00 έως 22:00	Χρήση από Αθλητικά Σωματεία	Χρήση από Αθλητικά Σωματεία	Χρήση από Αθλητικά Σωματεία	Χρήση από Αθλητικά Σωματεία	Χρήση από Αθλητικά Σωματεία

